



公式ライン

HP ★ syakariki.com

SYAKARIKI621

Syakariki

お弁当と食パン宅配専門



配達の数食を
2食以上(1000円以上で)
お願いいたします。パンなど組み合わせ
1000円以上であればOKです。
パンだけでも1000円以上で承ります。
ご理解、ご協力よろしくお願いたします。
食品ロスをなくす為の活動にご協力を

ドーナツは前日
15時までの
御予約お願いいたします。
ホイップ&カスタード 至280
チョコレート 至300
ビスタチオ 至330

UNUSED!!
卵・発酵促進剤
・保存料・着色料
イーストフード・ショートニング
(マーガリン)
膨張剤等を一切使用してありません。
変わりパンには一部、
卵を含むものがございます。

1000円以上のご注文で
配達いたします
★ご注文票★
FAXで送られる場合必ずこちらの記入を
忘れずにお願いたします

御社名 _____
お名前 _____
お電話 _____

冷凍で
地方発送
いたします。

お客様の担当者は

御予約は 前日15時まで 金額 御予約 5/6~5/17 **500円** ナチュラルはご飯が200g おかずは同じで ベジフルはご飯が100g(168kcal)と フルーツ(15kcal)が入ります。

mon
6

メニュー	金額	曜日	備考	内容	カロリー
マーチ 350 カシューナッツ&くるみ 550		tue 7		白ご飯 オムレツ チキンカツ 豆マメサラダ 茎わかめの炒め物 切干のキムチサラダ パピルスバ	ご飯 336kcal おかず 275kcal 野菜の量 15g?
マーチ 350 湯だね 370 アールグレイオレンジピール 560 ココナッツ 600		wed 8		白ご飯 手作り魚フライ 煮卵 ごぼうの味噌金平 シーフードマヨ焼き おからのサラダ 春雨サラダ	ご飯 336kcal おかず 270kcal 野菜の量 41g?
マーチ 350 オレンジピール 450 黒糖 450		thu 9		白ご飯 タンダリーチキン 春巻き 焼きビーフン ひじきの胡麻煮 南瓜の豆サラダ コールスロー	ご飯 336kcal おかず 282kcal 野菜の量 82g?
マーチ 350 ゆだね 370 黒胡麻 400 オニオンペッパー 450		fri 10	前日 予約のみ	鶏と生姜の ご飯 ◆しゃかりきDAY◆	ご飯 377kcal おかず 255kcal 野菜の量 109g?
マーチ 350 めっちゃレーズン 500		mon 13		白ご飯 山椒ひ鶏の唐揚げ おからのサラダ 牛丼風煮 マカロニケチャップチーズ 春雨のエスニックサラダ	ご飯 336kcal おかず 275kcal 野菜の量 25g?
マーチ 350 湯だね 370 オレンジピール 450 抹茶ホワイト 630		tue 14		白ご飯 茄子のひき肉はまみ揚げ 変わり野菜の金平 クリームコロッケコーン 大根と青梗菜のせぼろあん サーサイと胡瓜の和え物 オクラの生姜醤油ひたし	ご飯 336kcal おかず 264kcal 野菜の量 109g?
マーチ 350 ハニーレモン 450 いちじくるみ 600		wed 15		十六穀ご飯 チーズ包みメンチカツ 茄子の煮ひたし 大根のカクテキ マカロニサラダ ミニ春巻き ひじきの五目煮	ご飯 340kcal おかず 270kcal 野菜の量 67g?
マーチ 350 ゆだね 370 めっちゃキャラメル 550 くるみチーズ 600		thu 16		白ご飯 鶏ごぼうハンバーグ チキンカツ 蒟蒻と筍の煮物 キャベツとわかめのナムル 根菜の金平 北吹風ポテトサラダ	ご飯 336kcal おかず 272kcal 野菜の量 78g?
マーチ 350 カフェモカ 450 アールグレイオレンジピール 560		fri 17	前日 予約のみ	初夏の バラ寿司 ◆しゃかりきDAY◆	ご飯 375kcal おかず 265kcal 野菜の量 88g?