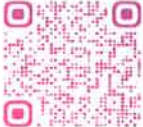


svakariki@syakariki.com



公式ライン

SYAKARIKI621

HP ★ syakariki.com

お弁当と食パン宅配専門



配達の食数を  
2食以上(1000円以上で)  
お願いいたします。パンなど組み合わせ  
1000円以上であればOKです。  
パンだけでも1000円以上で承ります。  
ご理解、ご協力よろしくお願いたします。  
食品ロスをなくす為の活動にご協力を

# おかわり

ドーナツは前日  
15時までの  
御予約お願いいたします。  
ホイップ&カスタード  
¥280  
チョコレート ¥300  
ビスタチオ ¥330

**ONUSED!!**  
卵・発酵促進剤  
・保存料・着色料  
イーストフード・ショートニング  
(マーガリン)  
膨張剤等を一切使用していません。  
変わりパンには一部、  
卵を含むものがございます。

1000円以上のご注文で  
配達いたします  
★ご注文票★  
FAXで送られる場合必ずごちの記入を  
忘れずにお願いたします  
御社名 \_\_\_\_\_  
お名前 \_\_\_\_\_  
お電話 \_\_\_\_\_

冷凍で  
地方発送  
いたします。  
お客様の担当者は

ふじしま

御予約は 前日15時まで	金額	御予約	4/22~ 5/3	500円 1000円以上のご注文で配達いたします	ナチュラルはご飯が200g おかずは同じで ベジフルはご飯が100g(168kcal)と フルーツ(15kcal)が入ります。	ご飯	おかず	野菜の 量
マーチ	350		mon 22	白ご飯	オリーブガーリックチキンソテー 竹輪の磯辺揚げ キャベツと天かすのサラダ ひじき煮 ブロッコリーのピリ辛ナムル 春雨のサラダ	336kcal	280kcal	83g?
アールグレイオレンジピール	560		tue 23	白ご飯	鶏の唐揚げ2ヶ 人参と豆苗のナムル ズッキーニとじゃが芋とベーコンのオープン焼き 牛蒡と塩昆布のサラダ スパ青じそ	336kcal	278kcal	84g?
マーチ	350		wed 24	白ご飯	シーサーチキン竜田 煮卵 筑前煮 マカロニサラダ ひじきの塩麹金平 オクラのおろし和え	336kcal	282kcal	57g?
湯だね	370		thu 25	白ご飯	茄子のひき肉挟みフライ チーズと竹輪 玉ねぎと揚げ玉の卵とし ビーフン コーンとパセリのサラダ マカロニケチャップ	336kcal	270kcal	74g?
よもぎ	530		fri 26	2色 そばろ	◆しゃかりきDAY◆	352kcal	275kcal	88g?
ココロころころチーズ	750							
マーチ	350							
湯だね	370							
オレンジピール	450							
カシューナッツ&くるみ	550							
マーチ	350							
めっちゃレーズン	500							
廣りんごキャラメル	550							
マーチ	350							
湯だね	370							
いちじくランベリー	600							
いちごホワイト	630							
マスカルポーネ	850							

新緑の季節が目の前に  
やってきました。 **29 mon** 4月20日は穀雨。雨が若い芽を育み、穀物を育てます。このころの雨は柔らかく優しい雨です。  
万物を育てることで昔から親しまれ、美しく素敵なお名前が多いです。

マーチ	350		tue 30	白ご飯	8種チーズオマミフライ イカゲソメンチ パンサンスー 切り干し大根の煮物 ゆっちゃや豆ひじき Mixベジソテー	336kcal	281kcal	42g?
カカオくるみ	580		wed 5/1	黒米 ご飯	ハンバーグトマトソース コーンクリームコロッケ 牛蒡の胡麻マヨサラダ 小松菜とエノキのおひたし キャベツのマスタードマリネ	336kcal	290kcal	86g?
マーチ	350		thu 2	白ご飯	油淋鶏 肉じゃが 竹輪の南部揚げ わさびマヨみマカロニサラダ インゲンと豆苗の胡麻和え せぼろキャベツ	336kcal	285kcal	



**3 fri** 静かに降る雨は春雨。花の咲くのを促すのは催花雨(さいかう) 桜の花が咲くころは桜雨  
杏の花が咲くころは杏花雨(きょうかう) 菜の花が咲くころの長雨は菜種梅雨(なたねづゆ)等。