

☒syakariki@syakariki.com



公式ライン

SYAKARIKI621 HP ★ syakariki.com

でんわ 092-624-5080 ファックス 092-624-5099

お弁当と食パン宅配専門

Syakariki

初夏の手仕事 ちりめん山椒

この時期の手仕事はなかなか楽しいもの。
店頭できれいな緑色の実山椒を見かけたら作りましょ。

実山椒の下処理の仕方

実山椒を軸からとる。
お湯に塩を入れて、
指で実がつぶれるくらいまでゆでる。
冷水に揚げてアクをぬく。
ざるにあけしっかり水けをふく。
ここまでが下処理

ちりめん山椒

ちりめんじゃこ 70g
実山椒
(下処理済のもの) 大s3
酒 大;4
みりん 大s3

ちりめんじゃこを炒めて
実山椒を炒めて、
調味料を入れて
仕上げる

配達のお食数を
2食以上(1000円以上で)

お願いいたします。パンなど組み合わせ
1000円以上であればOKです。
パンだけでも1000円以上で承ります。
ご理解、ご協力よろしくお願いたします。
食品ロスをなくす為の活動にご協力を

ドーナツは前日

15時までの
御予約お願いいたします。

ホイップ&カスタード ¥280
チョコレート ¥300
ビスターチオ ¥330

UNUSEDI!

卵・発酵促進剤
・保存料・着色料
イーストフード・ショートニング
(マーガリン)
膨張剤等を一切使用していません。
麦わりパンには一部、
卵を含むものがございます。

1000円以上のご注文で
配達いたします

★ご注文票★

FAXで送られる場合必ずごちからの記入を
忘れずにお願いたします

御社名

お名前

お電話

冷凍で
地方発送
いたします。

お客様の担当者は

500円

1000円以上のご注文で配達いたします

ナチュラルはご飯が200g おかずは同じで
ベジフルはご飯が100g(168kcal)と
フルーツ(15kcal)が入ります。

| 御予約は 前日15時まで | 金額 | 御 予 約 | 6/3~ 6/14 | ナ ベ ジ フル | 500円 | ナチュラルはご飯が200g おかずは同じで ベジフルはご飯が100g(168kcal)と フルーツ(15kcal)が入ります。 | ご飯 | おかず | 野菜の 量 |
|--|---------------------------------|-------------|--------------|-------------------|-------------|---|---------|---------|----------|
| マーチ くるみ | 350 450 | | mon 6/3 | | 黒米小豆 ご飯 | 回鍋肉 鶏の天ぷら 薩摩芋と雑穀のごろごろデリサラダ 牛蒡の唐揚げ 焼きビーフン | 338kcal | 275kcal | 64g? |
| マーチ オレンジピール カシューナッツ&くるみ | 350 450 550 | | tue 4 | | 白ご飯 | 鶏チリソース ハムカツ 人参と卵のシリシリ ポテトサラダ 切干大根とひじきのミルク煮 筍と豚の炒め物 | 336kcal | 270kcal | 46g? |
| マーチ 湯だね ビール克蘭ベリー 抹茶 | 350 370 500 500 | | wed 5 | | 白ご飯 | 昔のコロッケ 鶏の唐揚げ 刺身蒟蒻の辛子酢味噌和え スパケチャ りんご入りコールスロー 大根とおとうふがんと | 336kcal | 266kcal | 58g? |
| マーチ めっちゃレーズン いちじく克蘭ベリー | 350 500 600 | | thu 6 | | 白ご飯 | お豆腐ハンバーグ アジの大葉フライ 薩摩芋と大豆の甘辛揚げ 人参と豆苗のナムル アメリカンサラダ 天ぷらと茎わかめの金平風 | 336kcal | 283kcal | 60g? |
| マーチ ゆだね 黒糖 ころころチーズ | 350 370 450 750 | | fri 7 | 前日 予約のみ | | ◆しゃかりきDAY◆ | 370kcal | 255kcal | 102g? |
| マーチ ハニーレモン | 350 450 | | mon 10 | | 黒胡麻 ご飯 | 串カツ 鶏むね肉のパジルフリット 4目金平 マカロニとツナのハニーマスタードサラダ ロールキャベツ 人参とレーズンのマリネ | 339kcal | 273kcal | 51g? |
| マーチ ゆだね カフェモカ 蜜りんごシナモン 大人のラムレーズン | 350 370 450 550 700 | | tue 11 | | どり辛 まぐろ飯 | 鶏の唐揚げ タンドリー-SABA わかめとせんまいの炒め煮 野菜と豆のマリネ 牛蒡の胡麻マヨサラダ | 351kcal | 280kcal | 53g? |
| マーチ めっちゃキャラメル コロコロチーズ | 350 550 750 | | wed 12 | | 白ご飯 | チキン南蛮タルタルソース 魚フライ クリームシチュー 焼きうどん 大根と小松菜のピリ辛和え | 336kcal | 284kcal | 42g? |
| マーチ ゆだね 黒胡麻 カシューナッツ&くるみ | 350 370 400 550 | | thu 13 | | 白ご飯 | 鶏むねのピカタ クリームコロッケカニ クリームチーズとベーコンのポテサラ ハムとパプリカのマリネ 茄子の味噌煮 | 336kcal | 275kcal | 70g? |
| マーチ オレンジピール 抹茶 | 350 450 500 | | fri 14 | 前日 予約のみ | | ◆しゃかりきDAY◆ | 363kcal | 258kcal | 48g? |