

syakariki@syakariki.com

電話 092-624-5080 ファックス 092-624-5099

お弁当と食パン宅配専門



公式ライン



SYAKARIKI621

HP ★ syakariki.com



# Syakariki

配達のお食数を  
2食以上(1000円以上で)  
お願いいたします。パンなど組み合わせ  
1000円以上であればOKです。  
パンだけでも1000円以上で承ります。  
ご理解、ご協力よろしくお願いたします。  
食品ロスをなくす為の活動にご協力を

食パンと  
ドーナツは  
前日の  
15:00が  
締切です

**UNOSEDI**  
卵・発酵促進剤  
・保存料・着色料  
イーストフード・ショートニング  
(マーガリン)  
膨張剤等を一切使用してありません。  
変わりパンには一部、  
卵を含むものがございます。

1000円以上のご注文で  
配達いたします  
★ご注文票★  
FAXで送られる場合必ずごちの記入を  
忘れずにお願いたします  
御社名 \_\_\_\_\_  
お名前 \_\_\_\_\_  
お電話 \_\_\_\_\_

冷凍で  
地方発送  
いたします。  
お客様の担当者は

金額	御予約	7/15~26	ナチュ ラル	ベジ フル	500円	1000円以上のご注文で配達いたします	ナチュラルはご飯が200g おかずは同じで ベジフルはご飯が100g(168kcal)と フルーツ(15kcal)が入ります。
<b>海の日</b>							
マーチ 350		MON 15			海の日といえば海。海といえば灯台... からのこの話題... 灯台下暗しという諺は	じゃなくて ココらしい。	って知ってた?
イチジクランベリー 600		tue 16		黒米 ご飯	ひき肉とじゃが芋のオムレツ 魚フライ アロココリーとカリフラワーと彩野菜のソテー ひききと大豆の煮物 オクラのおろし和え		ご飯 336kcal おかず 286kcal 野菜の量 66g?
マーチ 350		wed 17		ふりかけ 白ご飯	鶏の甘辛揚げ 竹輪のコクラま磯辺焼き ズッキーニとポテトの美味しい炒め物 わかめとさつま揚げ 人参の玉葱サラダ		ご飯 342kcal おかず 282kcal 野菜の量 50g?
湯だね 370		thu 18		胡麻塩 白ご飯	チキン南蛮 魚のフライタルタル ひひきとベーコンの炒め煮 甘辛焼き蒟蒻 スパゲティサラダ		ご飯 339kcal おかず 278kcal 野菜の量 20g?
ちょこバナナ 500		fri 19		本日の ベジフルは前日 予約分のみ	<b>★しゃかりきDAY★</b> 特別弁当です 別紙でお知らせいたします。		ご飯 460kcal おかず 253kcal 野菜の量 52g?
バジルチーズ 750		mon 22		白ご飯	チキンカツ 目玉焼き スパイシーポテサラ第3弾 ツナ大豆蓮根 オクラとわかめとエノキの中華サラダ		ご飯 336kcal おかず 285kcal 野菜の量 64g?
マーチ 350		tue 23		白ご飯	メンチカツ 牛蒡の天ぷら カリフラワーの粒マスタード炒め スパケチャ オリエンタルサラダ 野菜炒め		ご飯 336kcal おかず 276kcal 野菜の量 102g?
バジルペッパー 450		wed 24		白ご飯 きくらげのせ	揚げ鶏の甘辛がらめ 竹輪のフライ 焼きうどん キャベツと魚ニソのチリマヨ炒め わかめと玉ねぎの酢の物 MIXベジソテー		ご飯 336kcal おかず 275kcal 野菜の量 103g?
ココロチーズ 750		thu 25		白ご飯	豚の生姜焼き 野菜コロッケ 切干とツナと塩昆布のサラダ アメリカンサラダ 春雨とハムの中華酢の物 キャベツ炒め		ご飯 336kcal おかず 290kcal 野菜の量 44g?
マーチ 350		fri 26		本日の ベジフルは前日 予約分のみ	炊き込み だし醤油 わかめごはん	<b>★しゃかりきDAY★</b>	ご飯 342kcal おかず 285kcal 野菜の量 88g?