

お弁当と食パン宅配専門

食パンとドーナツは前日の15:00迄
締切ですが商品によって
締め切り日が異なる場合がございます
状況により締切日前でもお断りする
場合もございます。ご了承ください



UNOSED!!

フレーンの食パン
マーチのお話

- ・卵・発酵促進剤
- ・保存料・着色料

イーストフード・ショートニング
(マーガリン)

・防腐剤等を一切使用してありません。

変わりパンには一部、
卵を含むものがございます。

★ご注文票★

パンなどの組み合わせも可
1000円以上のご注文で配達いたします
FAXで送られる場合必ずごこちらの記入を
忘れずにお願いたします

御社名 _____
お名前 _____
お電話 _____

食パンを

冷凍で
地方発送
いたします。

HP ★ syakariki.com



SYAKARIKI621

お客様の担当者は

金額	御予約	7/29~8/9	ナチュラルベジフル	500円	1000円以上のご注文で配達いたします	ナチュラルはご飯が200g おかずは同じでベジフルはご飯が100g(168kcal)とフルーツ(15kcal)が入ります。	ご飯	おかず	野菜の量
マーチ 350 くるみ 450		mon 29		茶飯ご飯	鶏の唐揚げ パンサンスー 竹輪の南部揚げ 野菜と麩の卵とし 大豆の甘辛がらめ MIXベジの甘煮		340kcal	267kcal	53g
マーチ 350 抹茶 500 マスカルポーネ 850		tue 30		白ご飯	BBQチキン 焼きうどん ジャーマンポテサラ 五目煮 エスニックサラダ 茄子のフリッター		336kcal	275kcal	75g
マーチ 350 ゆだね 370 ハニーレモン 450 めっちゃレーズン 500		wed 31		軟骨 つくね団子のせ 白ご飯	まはの味噌煮 竹輪の麻婆春雨風炒め煮 キャベツシーサーサラダ 柚子茶なます 牛蒡といんげんの洋風ソテー		302kcal	280kcal	106g
マーチ 350 黒糖 450 カシューナッツ&くるみ 550		thu 8/1		小豆 ご飯	鶏カツ 焼売 スパケチャ ひじきの煮物 わかめとせんまいの煮物 青梗菜とオムレツの甘酢ケチャップあん		338kcal	285kcal	31g
マーチ 350 ゆだね 370 オレンジピール 450 ココロチーズ 750		fri 2	本日 ベジフル 予約のみ	味の花 山椒の実 きやらぶきのせ	◆しゃかりきDAY◆ 特別弁当です 別紙でお知らせいたします。		302kcal	280kcal	
マーチ 350 ちよバナナ 500		mon 5		白ご飯	フルコギ 魚のオーロラソース 高野五目煮 青じそスパ 南瓜とレーズンのサラダ		336kcal	290kcal	85g
マーチ 350 ゆだね 370 カシューナッツ&くるみ 550 イチジクランベリー 600		tue 6		白ご飯	チキンの味噌グリル 大根ステーキベーコンソース ほうれん草と人参の胡麻和え 茄子のおかか煮 マカロニサラダ 人参とビーツのサラダ		339kcal	284kcal	114g
マーチ 350 オニオンペッパー 450 ココロチーズ 750		wed 7		白ご飯	タンドリーチキン 親子丼風煮 海鮮チヂミ 大根カクテキ 大好評!! スパイシーポテサラ		336kcal	290kcal	74g
マーチ 350 ゆだね 370 めっちゃキャラメル 550 めっちゃレーズン 500		thu 8		白ご飯	鶏むね肉のやみつき南蛮漬け ひじきと野菜たっぷりサラダ 卵の花 麻婆豆腐 塩昆布と豆苗の Pasta		336kcal	270kcal	28g
マーチ 350 ハニーレモン 450 カフェモカ 450		fri 9	本日 ベジフル 予約のみ	白ごはん スパイスキーマカレー (別付け)	◆しゃかりきDAY◆		268kcal	295kcal	62g