✉syakariki@syakariki.com
お弁当と食パン宅配専門
電話 092-624-5080
FAX 092-624-5099

食パンとドーナツは前日の15:00が締切ですが商品によって締め切り日が異なる物がございます 状況により締切日前でもお断りする場合もございます。ご了承ください

野菜のソムリエ ベジフルビューティーアドバイザーが作る

syakariki

シュトレン（独：Stollen ）

ドイツでは、クリスマスを待つ4週間のアドヴェントの期間に少しづつスライスして食べる習慣があります。日本で初めて製造販売したのは
なんと！１９６９年の福岡の千鳥屋饅頭総本舗であり、販売開始当初より毎年ハンブルグで修業した際に受け継いだ伝統的な製法によって２ヶ月以上かけて作られているのだとか。時間をかけて何かを心待ちにし、お菓子を食べる習慣はとても楽しくて素敵です。

UNUSED!!
プレーンの食パン
マーチのお話
・卵・発酵促進剤
・保存料・着色料
イーストフード・ショートニング（マーガリン）
・膨張剤等を一切使用しておりません。
※あわりパンには一部、卵を含むものがございます。

★ご注文票★
パンなどの組み合わせも可
1000円以上のご注文で配達いたします
FAXで送られる場合必ずこちらの記入を忘れずにお願いいたします
御社名 ＿＿＿＿＿＿
お名前 ＿＿＿＿＿＿
お電話 ＿＿＿＿＿＿

食パンを
冷凍で
地方発送
いたします。

HP★
syakariki.com
SYAKARIKI621
お客様の担当者は

	金額	御予約
マーチ	350	
めっちゃレーズン	500	
イチジクくるみ	600	
ミルフィーユブレッド	700	
マーチ	350	
ゆだね	370	
オニオンペッパー	450	
めっちゃキャラメル	550	
ミルフィーユブレッド	700	
マーチ	350	
オレンジピール	450	
ちょこちょこ	600	
ミルフィーユブレッド	700	
マーチ	350	
ゆだね	370	
ハニーレモン	450	
抹茶ホワイト	630	
ミルフィーユブレッド	700	
マーチ	350	
カフェモカ	450	
ちょこちょこ	600	
ミルフィーユブレッド	700	

10/28～11/8　ナチュラル　ベジフル　５００円
ナチュラルはご飯が170g おかずは同じでベジフルはご飯が 100ｇとフルーツが入ります
1000円以上のご注文で配達いたします

	ナチュラル	ベジフル			
mon 28			白ご飯	エビカツ　鶏の胡麻から揚げ 糸コンと人参の胡麻金平　鶏肉じゃが スパケチャ　キャベツと大葉のコールスロー	ご飯 336kcal おかず 288kcal 野菜の一日 54g
tue 29			白ご飯	サバの味噌煮　鶏のてんぷら 煮たまご　おくらのつゆ和え 胡桃のコールスロー　おからのサラダ	ご飯 336kcal おかず 290kcal 野菜の一日 62g
wed 30			白ご飯	鶏のチリソース　素敵なキャベツ ピーマンの天ぷら　粒マスタードポテサラ 竹の子と蒟蒻のポックン　ニラの卵とじ	ご飯 336kcal おかず 278kcal 野菜の一日 51g
thu 31			十六穀米	野菜メンチカツオーロラソース　韓国風肉じゃが 大根サラダ　おくらの胡麻和え わかめと人参の酢の物　いんげんソテー	ご飯 338kcal おかず 273kcal 野菜の一日 111g
fri 11/1			五目おこわご飯	✨しゃかりきDAY✨ 特別弁当です　別紙でお知らせいたします。	ご飯 392kcal おかず 270kcal 野菜の一日 77g

	金額	御予約
マーチ	350	
蜜リンゴオレンジ	600	
くるみチーズ	600	
ミルフィーユブレッド	700	
マーチ	350	
ゆだね	370	
抹茶	500	
カシューナッツ＆くるみ	550	
ミルフィーユブレッド	700	
マーチ	350	
イチジククランベリー	600	
ちょこちょこ	600	
ミルフィーユブレッド	700	
マーチ	350	
ゆだね	370	
おとなのラムレーズン	700	
ごろごろチーズ	750	
ミルフィーユブレッド	700	

文化の日 振替休日　mon 4
とっても🐷🐷美味しいサバの味噌煮だけの販売できます。29日にサバの味噌煮がMENUに入りま

	ナチュラル	ベジフル			
tue 5			白ご飯	チキンソースカツ　目玉焼き 牛蒡と蒟蒻と鳥皮の金平　まめまめマリネ ひじきの煮物	ご飯 336kcal おかず 272kcal 野菜の一日 23g
wed 6			白ご飯	ハンバーグ　から揚げ ひじきと人参の白和え　ベーコンスパ ロシア漬け　ポークビーンズ	ご飯 336kcal おかず 290kcal 野菜の一日 52g
thu 7			しそ胡麻きくらげのっけご飯	茄子のひき肉はさみ揚げ　クリームシチュー ハムマリネ　マカロニケチャップ炒め ビーフン高菜炒め	ご飯 362kcal おかず 288kcal 野菜の一日 90g
fri 8			ゆかり酢ごはん＆青のりとツナの混ぜご飯	✨しゃかりきDAY✨ 特別弁当です　別紙でお知らせいたします。	ご飯 357kcal おかず 264kcal 野菜の一日 64g