syakariki@syakariki.com

お弁当と食パン宅配専門

電話 092-624-5080
FAX 092-624-5099

野菜のソムリエ ベジフルビューティーアドバイザーが作る

syakariki

泣きながらご飯を食べたことがある人は生きていけます。

食パンとドーナツは前日の15:00が締切ですが商品によって締め切り日が異なる物がございます 状況により締切日前でもお断りする場合もございます。ご了承ください

随分昔のドラマのワンシーン 泣きながらかつ丼を食べるシーンでの一言。
泣きながらご飯を食べたことがある人は生きていけます。
つらい出来事や経験の差中でも悲しいかなお腹は減るのです。一生懸命噛んだ食べ物も
泣きながらだとぎゅっと狭まった喉をなかなか通ることは難しくて、
それでも必死にぎゅっと飲み込んで。涙をぽろぽろ流しながら何の味かもわからずに。
どんなときにも腹は減る。ご飯を泣きながら食べたことがある人は生きていけます。

UNUSED!!
プレーンの食パン
マーチのお話
・卵・発酵促進剤
・保存料・着色料
イーストフード・ショートニング
(マーガリン)
・膨張剤等を一切使用しておりません。
変わりパンには一部、
卵を含むものがございます。

★ご注文票★
パンなどの組み合わせも可
1000円以上のご注文で配達いたします
FAXで送られる場合必ずこちらの記入を
忘れずにお願いいたします
御社名 _____
お名前 _____
お電話 _____

食パンを
冷凍で
地方発送
いたします。

HP ★
syakariki.com
SYAKARIKI621
お客様の担当者は

	金額	御予約	11/11～22	ナチュラル	ベジフル	500円 1000円以上のご注文で配達いたします			
						ナチュラルはご飯が170g おかずは同じで ベジフルはご飯が 100ｇとフルーツが入ります。 大盛は前日予約230ｇ 50円プラスです。			
マーチ	350		mon 11			白ご飯	揚げ鶏のコチュマヨソース 豆腐野菜ハンバーグ ミンチボールのカレークリームシチュー煮 切干大根としめじの煮物 天ぷらと牛蒡のマヨサラダ	ご飯	285kcal
バジルペッパー	450							おかず	274kcal
抹茶	500							野菜のﾋﾟｰ	80ｇ
ミルフィーユブレッド	700								
マーチ	350		tue 12			白ご飯	白身のフライ 野菜コロッケ 牛蒡鶏そぼろ金平 バジルスパ 三色柚子なます ベーコンとひじきとカラフル野菜の煮物	ご飯	285kcal
ゆだね	370							おかず	260kcal
ちょこちょこ	600							野菜のﾋﾟｰ	46ｇ
コロコロチーズ	750								
ミルフィーユブレッド	700								
マーチ	350		wed 13			白ご飯	胡麻みれチキン カレー風味茄子フライ じゃが芋のクリーム煮 ロミロミサラダ 塩焼きそば MIXベジとカリフラワーのソテー	ご飯	285kcal
めっちゃキャラメル	550							おかず	293kcal
アールグレイレモンピール	570							野菜のﾋﾟｰ	109ｇ
ミルフィーユブレッド	700								
マーチ	350		thu 14			麦ご飯	鶏のカレーチーズピカタ 鶏そぼろ塩肉じゃが コーンコロッケ 春雨の酢の物 牛蒡マヨサラダ ツナ炒り豆腐	ご飯	283kcal
ゆだね	370							おかず	266kcal
オレンジピール	450							野菜のﾋﾟｰ	54ｇ
カフェモカ	450								
ミルフィーユブレッド	700								
マーチ	350		fri 15			吉野風鶏飯	全てにきなこ蒸しパンが入ります しゃかりきDAY 特別弁当です 別紙でお知らせいたします。	ご飯	330kcal
くるみ	450							おかず	267kcal
いちじくクランベリー	600							野菜のﾋﾟｰ	118ｇ
ミルフィーユブレッド	700				ベジフルは前日予約です				
マーチ	350		mon 18			白ご飯	豚の味噌漬けカツ オムレツ ひじきと豆の煮物 切干大根と胡瓜のサラダ ジャガイモと鶏ミンチの煮物	ご飯	285kcal
オニオンペッパー	450							おかず	295kcal
蜜リンゴキャラメル	550							野菜のﾋﾟｰ	35ｇ
ミルフィーユブレッド	700								
マーチ	350		tue 19			白ご飯	チキン南蛮変わりタルタル 魚フライ ビーフン スパイシージャーマンポテサラ 切干大根とわかめのナムル 人参の甘酢漬け	ご飯	285kcal
ゆだね	370							おかず	278kcal
ちょこちょこ	600							野菜のﾋﾟｰ	41ｇ
抹茶ホワイト	630								
ミルフィーユブレッド	700								
マーチ	350		wed 20			白ご飯	鶏の塩麹唐揚げ さつま芋の天ぷら 牛蒡とレンコンのきんぴら なます 卵の花 スパサラ	ご飯	285kcal
ゆだね	370							おかず	270kcal
黒ゴマ	400							野菜のﾋﾟｰ	61ｇ
ちょこちょこ	600								
ミルフィーユブレッド	700								
マーチ	350		thu 21			白ご飯	ハンバーグ コロッケ ケチャスパ 根菜胡麻マヨサラダ 厚揚げと大根の煮物 キャベツナ	ご飯	285kcal
よもぎ	530							おかず	290kcal
カシューナッツ＆クルミ	550							野菜のﾋﾟｰ	80ｇ
ミルフィーユブレッド	700								
マーチ	350		fri 22			美味しいのいっぱい混ぜたご飯	しゃかりきDAY 特別弁当です 別紙でお知らせいたします。	ご飯	335kcal
ゆだね	370							おかず	270kcal
ハニーレモン	450							野菜のﾋﾟｰ	87ｇ
めっちゃレーズン	500								
ミルフィーユブレッド	700				ベジフルは前日予約です				