

一生懸命作る...一生懸命食べる... しやかりき

このMENUを作るときは福岡は雪の日でした。
明け方に降る雪が車のライトにあたり
ふわりふわりきらりきらりときれいな雪でした。
降る雪には表現の仕方がたくさんあって

初雪 早く降れば早雪 山々には初冠雪 最後の雪は終雪 雪の別れ、雪の果て、雪の名残、雪消し雪は
涅槃雪と呼ばれ冬に別れを告げます。春になっても残る雪を残雪 去年の雪(こぞのゆき)と呼び
解けずに残る根雪や年中とけない万年雪 秋に降る雪は秋雪 春は春雪 12月8日に降る雪は八日吹き
三白は正月三が日に降る雪春に降る薄くて大きな雪を田平雪(たひらゆき)春になって
雲雀が(ひばり)さえずるようになって降る雪は雲雀殺しとよばれるのだとか。
まだまだあるのでこの続きはまた次回といたします。この先四季から二季になるとも言われています。
毎年日本に降る雪を見続けたいと思う私でございます。

プレーンの食パン
マーチのお話
UNUSED!!
・卵・発酵促進剤・保存料
・着色料・イーストフード
・ショートニング(マーガリン)
・膨張剤等を一切使用しておりません
変わりパンには一部、
卵を含むものがございます。

HP ★
syakariki.com
SYAKARIKI621

★ご注文票★
FAXで送られる場合必ずこちらの
記入を忘れずにお問い合わせいたします
御社名 _____
お名前 _____
お電話 _____

お弁当と食パン宅配専門
order@syakariki.com
パンなどの組み合わせも可
1000円以上のご注文で配達いたします
電話 092-624-5080
FAX 092-624-5099
お客様の担当者は です

食パンとドーナツのご予約は 2日前 月曜日は金曜日の 15:00が切です		2025年1/27~ 2025年2/7	ナ チ ュ ル	ベ ジ フ ル	1000円以上のご注文で配達いたします 500円	基本的にソースや醤油ドレッシングなど お弁当に付いておりませんご了承ください
ナチュラルはご飯が170g おかずは同じでベジフルはご飯が100gとフルーツが入ります 大盛は前日予約230g 50円プラスです。	日替り食パン	金額	ご予約			
鶏むね肉のバジルフリット 野菜コロッケ けんちん煮 南瓜とマカロニとツナのハニーマスタードサラダ ニラ入り豚ミンチの炒め物 オクラのみぞれ和え	マーチ	350			mon 27	559kcal 442kcal 732?
野菜たっぷりぎょうろっけオーロラソース ポテトサラダ ヒカド ハムとパプリカのマリネ ひじきの白和え 茄子の味噌煮	めっちゃキャラメル	550			tue 28	550kcal 433kcal 1012?
豚肉の味噌漬けカツ ビリ辛もやしのナムル アメリカンサラダ 切昆布と白滝の柚子こしょう炒め 玉ねぎとソーセージのジョン カレー風味牛蒡の唐揚げ	マスカルポーネ	850			wed 29	570kcal 453kcal 652?
ハッシュドチキン 厚揚げと蒟蒻のおでん風 ゆてたまご 生姜と切り干し大根の中華風サラダ ピクルスとポテトのサラダ	マーチ	350			thu 30	556kcal 439kcal 252?
特別弁当です 別紙でお知らせいたします しやかりきDAY	めっちゃ黒糖	470			fri 31	677kcal 560kcal 782?
鶏のみぞれ煮 ししゃもフライ 大豆の甘辛 スパイシーポテサラ キャベツとかにかまの酢の物	いちじくクランベリー	600			mon 2/3	583kcal 468kcal 602?
ブルコギ 焼厚揚げの野菜あんかけ 牛蒡サラダ めっちゃでかい芋の天ぷら 魚ニツともやしの炒り卵	カシューナッツ&クルミ	550			tue 4	573kcal 456kcal 402?
野菜メンチカツ 麻婆豆腐 目玉焼き スパサラ 白菜のクリーム煮 スイートチリなます	いちごホワイト	630			wed 5	560kcal 443kcal 692?
鶏もも肉のタンドリーチキン カニクリーミーコロッケ ポテサラ 切干でソムタム 人参ともやしのソテー 焼きピーマン	ちよこちょこ	600			thu 6	605kcal 448kcal 402?
味噌そばと 玉子そばのご飯 しやかりきDAY 本日はベジフルはございません	Mixフルーツ&ナッツ	650			fri 7	677kcal 332?
	お楽しみ♡					