

野菜のソムリエ ベジフルビューティーアドバイザーが作る



# しゃかりき

虹

庭のシャベルが1日ぬれて  
雨が上がってくしゃみをひとつ  
雲が流れて光がさして  
みあげてみれば  
ラララ虹が虹が  
そらにかかって  
きみのきみのきぶんもはれて  
きっと明日はいい天気

order@syakariki.com

パンなどの組み合わせも可  
1000円以上のご注文で配達いたします

電話 092-624-5080

FAX 092-624-5099

お客様の担当者は

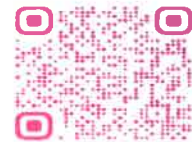
です

プレーンの食パン  
マーチのお話  
**UNUSED!!**

- ・卵・発酵促進剤・保存料
- ・着色料・イーストフード
- ・ショートニング(マーガリン)
- ・膨張剤等を一切使用しておりません

変わりパンには一部、  
卵を含むものがございます。

★ HP ★  
syakariki.com



SYAKARIKI621

## ★ご注文票★

FAXで送られる場合必ずこちらの  
記入を忘れずをお願いいたします

御社名 \_\_\_\_\_

お名前 \_\_\_\_\_

お電話 \_\_\_\_\_

食パンのご予約は2日前  
月曜日は金曜日の  
15:00が切です

2025年  
4/21~5/2

**550円**

1000円以上のご注文で配達いたします

ナチュラルはご飯が170g おかずは同じでベジフルはご飯が100gと  
フルーツが入ります大盛は前日予約230g 50円プラスです。

日替り食パン	金額	ご予約	カロリー
マーチ	350		
ゆだね	370		
ハニーレモン	500		553kcal 436kcal
ちょこバナナ	520		752?
マーチ	350		
ゆだね	370		
めっちゃレーズン	500		573kcal 456kcal
黒糖くるみ	550		1212?
マーチ	350		
ゆだね	370		
オレンジピール	480		
イチジククランベリー	650		562kcal 444kcal
マスカルポーネ(限定60斤)	850		812?
マーチ	350		
ゆだね	370		
めっちゃ黒糖	470		551kcal 434kcal
コロコロチーズ	750		1252?
マーチ	350		
ゆだね	370		
くるみレーズン	550		583kcal 466kcal
蜜リンゴシナモン	550		1022?
マーチ	350		
ゆだね	370		
カフェモカ	480		567kcal 448kcal
オレンジレモン	500		512?
ビルなどの配達で駐車場がない場合下まで 取りに来ていただいております。ご了承ください			
マーチ	350		
ゆだね	370		
シナモンカカオ	450		578kcal 453kcal
蜜りんごキャラメル	550		752?
マーチ	350		
ゆだね	370		
カシューナッツ&くるみ	580		551kcal 434kcal
抹茶ホワイト	630		802?
マーチ	350		
ゆだね	370		
オニオンペッパー	450		584kcal 467kcal
オレンジピール	480		942?

mon  
4/21

tue  
22

wed  
23

thu  
24

fri  
25

mon  
28

tue  
29

wed  
30

thu  
5/1

fri  
2

回鍋肉 中華春巻き 牛蒡と人参のサラダ  
さつま芋のクリームチーズサラダ 焼きビーフン

チキンソースカツ 目玉焼き  
MIXベジタブル甘煮 人参と豆苗のナムル  
アメリカンサラダ 天ぷらとごぼうの金平

わかめと豚しゃぶサラダ コロッケ  
焼きうどん マカロニサラダ 揚げ焼き牛蒡

鶏の空揚げ 茄子のフライ 卵の花 ケチャスパ  
人参とMIXビーンズの玉ねぎマリネ オクラの卸和え

柚子の香 築豊ばら寿司  
ビーフメンチカツ 茄子と豚の味噌煮  
塩ゆで枝豆春雨のサラダ 南瓜の天ぷら  
マカロニとしらずの胡麻マヨサラダ

鶏カツ 海鮮チヂミ クレーゼースパ  
ビーツとカラフル野菜の粒マスタードマリネ  
わかめとぜんまいの炒め煮 牛蒡の青海苔マヨサラダ

お弁当と食パンなどを抱き合わせて1000円以上で、

1ヶ所の配達、お金もまとめていただけるうにお願いいたします

鶏の唐揚げ クラムチャウダー風クリームコロッケ  
白菜と春菊と油揚げの辛子和え  
ひじきの煮物 にんじんしりしり

タットリタン コーンバターフライ  
切り干し大根のめんつゆ漬け  
マカロニとMixベジのマヨサラダ 竹輪とブロッコリーのマヨ炒め

照り焼きハンバーグ 野菜コロッケ  
牛ごぼうご飯ほうれん草のピーナッツ和え ポークビーンズ  
野菜とスパイスのサラダ 昆布茶スパ