



野菜のソムリエ ベジフルビューティーアドバイザーが作る

電話 092-624-5080  
FAX 092-624-5099

# しゃがりま

十二支の性格一覧

ねずみさんは社交的。機転が利いてムードメーカー。好奇心旺盛。柔軟性はあるが固さっぽい。

うしさんは我慢強く、計画的な努力家。誠実で信頼される性格ですが頑固な面も。

とらくんは自信に満ちリーダースhipを発揮。冒険心が強くチャレンジ精神が旺盛で、時に無鉄砲。

うさぎさんは繊細で平和主義。人間関係を大切にし周囲に気配りするが気分屋な一面も。

たつくんは創造力が豊か。独自の視点を持つ。自立心が強く、努力を惜しまないが時に自己中心的です。

へびくんは知恵があり、直観力に優れている。冷静で慎重ですが内向的な一面も。

とりさんは自信家で自己主張が強い。物事をはっきり伝えることができ周囲を引っ張る力があります。

活発でエネルギー溢れる社交的で人との関わりを楽しむ一方、自由を重んじる。冒険心が強い。

ワンちゃんは忠実で誠実。信頼できる友人やパートナーとして知られ、責任感が強いです。

ヒツジさんは穏やかで優しい協調性があり周囲との調和を大切にします。感受性が豊かで他人の気持ちに敏感。

おさるさんは知恵があり機転が利く。社交的で人間関係を築くのが得意。能きっぽい。

イノシシくんは大胆で情熱的。新しいことに挑戦するのが好き。直感的に行動することが多い。

お客様の担当者は

です

お弁当のお値段は  
1食  
**550円**  
パンやお弁当を  
組み合わせて  
1000円以上の  
ご注文で配達いたします

★ご注文票★

お名前 \_\_\_\_\_  
御社名 \_\_\_\_\_  
お電話 \_\_\_\_\_

プレーンの食パン

マーチのお話  
**UNUSED!!**

- ・卵・発酵促進剤・保存料
  - ・着色料・イーストフード
  - ・ショートニング(マーガリン)
  - ・膨張剤等を一切使用していません。
- 夏わりパンには一部、卵を含むものがございます。

order  
@syakariki.com

食パンのご予約は  
2日前までに。  
月曜日は金曜日の  
15:00 締め切りです

日替り食パン	金額	ご予約	ナチュラルのご注文はココ	ベジフルのご注文はココです	メニュー
マーチ	350	12/15	MON	62kcal	小豆おこわご飯 鶏の唐揚げ 男爵コロッケ ツナスパサラダ 炒り豆腐 焼き玉葱
ゆだね	370			44kcal	
カフェモカ	480	12/16	TUE	55kcal	のりたまふりかけご飯 鶏焼き肉 大豆と牛蒡の甘辛がらめ 芋天 白菜とツナのサラダ 大根甘酢漬け
イチジクランベリー	650			65kcal	
マーチ	350	12/17	WED	56kcal	茄子の挽肉はさみ揚げ スパケチャ おからサラダ きのここんやくの金平 蓮根と大豆のツナ煮
ゆだね	370			49kcal	
めっちゃ黒糖	470	12/18	THU	53kcal	麦ともち麦の雑穀ご飯 自身のフライ スイマヨソース 野菜ハンバーグ マッシュポテト 大根と人参の酢の物 冬瓜と豚のスープ煮 焼きうどん
ころころチーズ	750			42kcal	
マーチ	350	12/19	FRI	55kcal	筍と鶏の炊き込みご飯 イカ磯辺カツ マロニー入り野菜炒め おからの炊いたのコロコロじゃがいものカレー炒め わかめと春雨のレモン酢の物
ゆだね	370			43kcal	
くるみキャラメル	550	12/22	MON	56kcal	ソースカツ ロールキャベツ オクラのみぞれ和え マカロニとツナのハニーマスタードサラダ 五目金平
アールグレイオレンジ	580			66kcal	
マーチ	350	12/23	TUE	51kcal	チキンカツ 煮玉子 枝豆とグリーンピースのポテサラ 白菜とベーコンのクリームシチュー煮 マーボ豆腐 大根ピーツマリネ
ゆだね	370			49kcal	
めっちゃキャラメル	550	12/24	WED	56kcal	麦ともち麦の雑穀ご飯 プルコギ カレーコロッケ 高野五目煮 ピリ辛牛蒡サラダ にんじんしりしり
いちごホワイト	630			66kcal	
マーチ	350	12/25	THU	55kcal	チキン南蛮タルタルソース 茄子フライ 厚揚げと大根の煮物 ベーコンとひじきとカラフル野菜の煮物 チャプチェ
ゆだね	370			44kcal	
抹茶	550	12/26	FRI	57kcal	2色そばろごはん きなこ蒸しパンもはいつてるよ 魚フライ 鶏の唐揚げ キャベチ 豆腐サラダ 切干大根のうまうまサラダ 鶏のそばろと玉子をぼろ ベジフルは本日ありません
ミックスフルーツ&ナッツ	650			90kcal	
マーチ	350			28kcal	
ゆだね	370				
カフェモカ	480				
イチジクランベリー	650				