

HP ★ syakariki.com



SYAKARIKI621

野菜のソムリエ ベジフルビューティーアドバイザーが作る

2026年

あけまして
おめでとうございます

プレーンの食パン



マーチのお話
UNUSED!!

- ・卵・発酵促進剤・保存料
 - ・着色料・イーストフード
 - ・ショートニング（マーガリン）
 - ・膨張剤等を一切使用しておりません。
- 麦わりパンには一部、卵を含むものがございます。

order

@ syakariki.com



食パンのご予約は
2日前までの
月曜日は金曜日の

15:00 締め切りです

昨年中は
格別のお引き立てを賜り
厚く御礼申し上げます。
本年も変わらぬ
お引き立ての程
よろしく願いいたします。

年末年始のお知らせ

12月27日（金）から
2026年
1月4日（日）まで
勝手ながらお休みを
いただきます。
5日（月）から
営業いたしますので
どうぞよろしく
お願いいたします。

お弁当のお値段は
1食

550円

パンやお弁当を
組み合わせて
1000円以上の
ご注文で配達いたします

★ご注文票★

お名前 _____
御社名 _____
お電話 _____

日替り食パン	金額	ご予約	ナチュラのご注文はココ	ベジフルのご注文はココです	ナチュラはご飯が170g おかずは同じでベジフルはご飯が100gとフルーツが入ります。大盛は前日予約230g 50円プラスです。
マーチ	350				鶏の唐揚げ コロッケ MIXベジとカリフラワーのソテー 里芋と青梗菜と鶏ミンチの煮物 焼うどん わかめのナムル
ゆだね	370				
オニオンベッパ	450				麦ご飯 ペラペラかつ 目玉焼き 切干大根と野菜の酢の物 こんにゃくと大根の甘辛煮 南瓜のクリチー和え
くるみチーズ	630				
マーチ	350				魚フライ（オーロラソース）牛蒡の唐揚げ スパ 豆腐サラダ オクラの卸和え クミン風味のキャロットラペ
ゆだね	370				
カシューナッツ&くるみ	580				茄子の挽肉はさみ揚げ わかめと青梗菜の辛子酢味噌和え ポテサラ もやしとにらのナムル ひじき煮
大人のラムレーズン	700				
ミルフィーユ	700				しゃかりき（沖縄）じゅーしーご飯 エビかつ 鶏の生姜焼きと野菜炒め カレー豆腐 いんげんとミックスベジのソテー 人参とツナのしりしり
マーチ	350				
ゆだね	370				大人になるといのはどういう事か・・・一般的に大人になったなと思う時は、 お年玉を上げる側になった、コーヒーを美味しいと思う、灰汁や苦みのあるもののおいしいと感じるなど 行動や味覚の変化で実感することが多いようです。あなたが大人になったと思うのはどんなときですか？
蜜リングキャラメル	550				
黒糖レーズン	550				竹輪マヨの青海苔パン粉焼き 野菜コロッケ シーフードマカロニサラダ こんにゃくと牛蒡の金平 豆とツナのサラダ
マーチ	350				
ゆだね	370				チーズメンチカツ 鶏の唐揚げ 青じそスパ ツナ大根 野菜シチュー もやしと人参とわかめのナムル
いちごホワイト	630				
いちじくクランベリー	650				酢どり 魚フライ 切干と天ぷらの煮物 マカロニサラダ つきこんのコチュジャン炒め
マーチ	350				
ゆだね	370				白ご飯にとり豆腐そぼろ しゃかりき 詳しくご説明・・・白ご飯に韓国海苔が1枚のっけています。 別のホイルに入った鶏豆腐そぼろを、ご自分でご飯にのっけて召し上がれ たこキャベツメンチ 豚汁風煮 マカロニケチャップ ブロッコリーのスイチリマヨ キャベツとコーンのコールスロー
アールグレイレモンピール	570				
ちょこちょこ	600				
成人の日を迎えられた皆様 ● 成人の日 おめでとうございます					
マーチ	350				麦ともち麦の雑穀ご飯
ゆだね	370				
めっちゃキャラメル	550				チーズメンチカツ 鶏の唐揚げ 青じそスパ ツナ大根 野菜シチュー もやしと人参とわかめのナムル
ころころチーズ	750				
マーチ	350				酢どり 魚フライ 切干と天ぷらの煮物 マカロニサラダ つきこんのコチュジャン炒め
ゆだね	370				
よもぎ	530				白ご飯にとり豆腐そぼろ しゃかりき 詳しくご説明・・・白ご飯に韓国海苔が1枚のっけています。 別のホイルに入った鶏豆腐そぼろを、ご自分でご飯にのっけて召し上がれ たこキャベツメンチ 豚汁風煮 マカロニケチャップ ブロッコリーのスイチリマヨ キャベツとコーンのコールスロー
カシューナッツ&くるみ	580				
マーチ	350				
ゆだね	370				
ハニーレモン	500				
ちょこちょこ	600				
マーチ	350				
ゆだね	370				
いちごホワイト	630				
ミルフィーユブレッド	700				
ころころチーズ	750				