

HP ★
syakariki.com



SYAKARIKI621

プレーンの食パン



マーチのお話
UNUSED!!

- ・卵・発酵促進剤・保存料
- ・着色料・イーストフード
- ・ショートニング（マーガリン）
- ・膨張剤等を一切使用しておりません。
- ・変わりパンには一部、卵を含むものがございます。

order

@ syakariki.com



食パンのご予約は
2日前までの
月曜日は金曜日の

15:00 締め切りです

野菜のソムリエ ベジフルビューティーアドバイザーが作る

しゃかりき

節分とは季節を分けるという意味があります。季節を分けるのは年に4回『立春』『立夏』『立秋』『立冬』です。春夏秋冬の始まる前日の事を『節分』といいます。節分はその年によって違うので2026年は2月3日（火）になります。地域によって節分に食べるものも異なり、

群馬・島根・山口・四国などでは蒟蒻長崎・島根・山口ではくじら長野・島根ではそば関西では鯛に恵方巻関東ではけんちん煮などです。

この行事食を大切にしたいといつも思います。行事食とは季節ごと、お祝いなどに食べる特別なお料理です。家族の幸せや健康を願う意味があります。行事食の役割は

* 季節の移ろいを感じる

* 絆を深める

* 日常に変化と彩りを加える

* 願いを込める

* 食文化や伝統を継承する

電話
092-624-5080
FAX
092-624-5099

お客様の担当者は

です

お弁当のお値段は
1食

550円

パンやお弁当を
組み合わせて
1000円以上の
ご注文で配達いたします

★ご注文票★

お名前 _____
御社名 _____
お電話 _____

日替り食パン	金額	ご予約	ナチュラルのご注文はココ	ベジフルのご注文はココです	ナチュラルはご飯が170g おかずは同じでベジフルはご飯が100g とフルーツが入ります大盛は前日予約230g 50円プラスです。
マーチ	350		mon		小豆おこわごはん
ゆだね	370		2/2	562kcal 445kcal	タットリタン（韓国風鶏モモとじゃが芋のお料理です）
くるみキャラメル	550			922?	茄子フライ きんぴらごぼうサラダ 焼きビーフン 大根のはりはり
イチジククランベリー	650		tue		鶏マヨ蓮根 カレーコロッケ マスタードマカロニサラダ
マーチ	350		3	556kcal 439kcal	玉ねぎソテー 人参とクルミのサラダ
ゆだね	370		節分	682?	
めっちゃレーズン	500		wed		ピリ辛きくらげのせご飯
カシューナッツ&クルミ	580		4	550kcal 431kcal	茄子の挽肉はさみ揚げ ひじきの豆腐マヨサラダ 味付き枝豆
マスカルポーネ	850			842?	南瓜のクリームチーズ和え 胡瓜とわかめの青じそドレサラダ
マーチ	350		thu		ふりかけご飯
ゆだね	370		5	563kcal 450kcal	ちぎり厚揚げと豚バラの和風炒め 竹輪パン粉揚げ
めっちゃキャラメル	550			882?	キャロットラペ スパイスコーンバター 焼きうどん
抹茶ホワイト	680		fri		かしわご飯
マーチ	350		6	605kcal 433kcal	道産じゃがの牛肉コロッケ タレ焼き肉団子（4個） 豆腐サラダ
ゆだね	370			472?	マカロニケチャップ オクラのおろし和え よもぎ蒸しパン
カフェモカ	480		mon		鶏の唐揚げ コロッケ 玉ねぎと揚げ玉の卵とじ バター醤油スパ
めっちゃレーズン	500		9	562kcal 445kcal	蒟蒻と切昆布の煮物 ギョニソと玉ねぎのピリケチャ炒め
マーチ	350			372?	
ゆだね	370		tue		エビと豚ミンチの茄子のはさみ揚げ カレー味ビーフン 厚揚げの煮物
よもぎ	530		10	555kcal 438kcal	キャベツとじゃこと大葉の和え物 お芋の天ぷら マカロニサラダ
蜜リングキャラメル	550			902?	
マーチ	350		wed		2月11日は神武天皇の即位日だった。戦後に廃止になったが『日本の成り立ちを祝う日を残したい』と言う声が多く1996年に「建国記念の日」として復活。名前も意味も変わってはいますが『建国をしのび、国を愛する心を養う』日本人としての誇りを持ち、日本を愛する気持ちを持ち続けたいものです。
ゆだね	370		11		白身フライ 春巻き ポークビーンズ
ちよこちょこ	600		thu		青じそスパ ニラのたまごとじ 豆腐サラダ
抹茶ホワイト	680		12	548kcal 431kcal	
				382?	鶏と牛蒡の炊き込みご飯 いちごホワイト蒸しパン
			13	607kcal 469kcal	揚げ鶏のコチュマヨソース 揚げ豆腐 キャベツとドレッシング
				742?	ミンチボールのカレークリームシチュー 切干大根としめじの煮物