

食パンのご予約は2日前までに		ナチュラルはご飯が170g おかずは同じでベジフルはご飯が100gとフルーツが入ります大盛は前日予約230g 50円プラスです。	
日替わり食パン 月曜日は金曜日の 15:00 締め切りです	金額	ご予約	ベジフルのご注文はココです ナチュラルのご注文はココ
マーチ	350	2月	
ゆだね	370	mon	
ハニーレモン	500	16	567kcal 451kcal
黒糖レーズン	550	tue	472°
マーチ	350	17	579kcal 462kcal
ゆだね	370	wed	522°
めっちゃ黒糖	470	18	583kcal 466kcal
バジルペッパー	480	thu	852°
マーチ	350	19	580kcal 463kcal
ゆだね	370	fri	442°
めっちゃ黒糖	470	20	605kcal
バジルペッパー	480	mon	862°
マーチ	350	tue	
ゆだね	370	24	543kcal 426kcal
めっちゃレーズン	500	wed	502°
カシューナッツ&くるみ	580	25	569kcal 452kcal
マーチ	350	thu	702°
ゆだね	370	26	565kcal 448kcal
抹茶	550	fri	692°
めっちゃキャラメル	550	27	589kcal
マーチ	350		722°
ゆだね	370		
アールグレイオレンジピール	580		
イチジククランベリー	650		
マスカルポーネ	850		
天皇誕生日			
マーチ	350		
ゆだね	370		
オレンジピール	480		
くるみチーズ	630		
ミルフィーユ	700		
マーチ	350		
ゆだね	370		
ちょこちょこ	600		
大人のラムレーズン	700		
マーチ	350		
ゆだね	370		
めっちゃレーズン	500		
カシューナッツ&くるみ	580		
マーチ	350		
ゆだね	370		
※注 新商品 日本酒	530		
※注 新商品 日本酒	530		
カカオホワイト	630		
ころころチーズ	750		
小豆ご飯			
タンダリーチキン クリームコロッケカニ 素パゲティ 若竹炒め			
キャベツとコーンの味噌バター 芽ひじきと切干の柚子マヨサラダ			
もち麦雑穀ご飯			
天玉チキンタツタ ソースカツ 和風スパゲティ おからのサラダ			
照り焼きハンバーグ たれ付け白身カツ にんじんしりしり			
パセリと大根のサラダ ポテサラ スパゲティーナポリタン			
本日新商品の食パン「日本酒」は個人差がありますので運転はお控えください			
あおのりふりかけご飯			
豚の味噌漬けカツ オムレツ キャベツ炒め ひじきと豆の煮物			
シェルマカロニサラダ ニラと春雨の酢の物			
ミンチでなんちゃってルーローハンそぼろ 玉子そぼろ			
地味に嫌がられるグリンピースちょっとのせ			
魚フライ 蒟蒻ステーキ 白菜の甘酢漬け			
大根とさつま揚げのオイスター炒め 焼きビーフンカレー味			
お誕生日おめでとうございます！			
もち麦雑穀ご飯			
鶏牛蒡串カツ 目玉焼き 切干大根中華風サラダ			
ケチャスパ 卵の花 菜の花とカリフラワーの辛子酢味噌和え			
チーズメンチ タンドリーチキン 肉味噌キャベツ マッシュポテト			
もやしとキクラゲの中華和え わかめと卵の中華炒め			
麦ご飯			
鶏カツのオーロラソース ハンバーグ ささがき牛蒡のから揚げ			
スパイシーポテサラ 切干大根と天ぶらの煮物 もやしの佃煮			
香りがおいしい春菊のまぜご飯&かしわご飯			
大根と鶏肉の山椒照り焼き 茄子フライ 五目まめ			
さつま芋のサラダ キャベツの旨だれナムル			
本日新商品の食パン「日本酒」は個人差がありますので運転はお控えください			