

HP ★ syakariki.com



SYAKARIKI621



電話 092-624-5080
FAX 092-624-5099

お客様の担当者は

です

プレーンの食パン



マーチのお話
UNUSED!!

- ・卵・発酵促進剤・保存料
 - ・着色料・イーストフード
 - ・ショートニング(マーガリン)
 - ・膨張剤等を一切使用していません。
- 変わりパンには一部、卵を含むものがございます。

order @ syakariki.com



食パンのご予約は
2日前です。
月曜日のご注文は
木曜日の15時です。

三月は「光が主役になる月」 冬至から少しづつ取り戻してきた光が
三月分点で昼と夜を同じにする。古くには『世界がもう一度、息を整える日』と考えた。
桜は咲く前から春を告げていて、桜の花芽は実は真冬の寒さを経験しないと目覚めない。

寒さに耐えた記憶が、あの淡い色を呼び起こすと言われていて。
英語のMarchは「歩く」という意味がある。語源はローマ神話の軍神マルス。
三月の(行進)は戦いではなく自然が一齐に前へ進みだす静かな足音。
日本の古名「弥生」「弥(いよいよ)」「生(生い茂る)」という意味。
目に見えないところで命が忙しく準備する時。

3月の風はまだ冷たい。大地は温まり始めているのに空が追い付かない。
だから3月の風は、冬と春の間で迷っているらしい。

3月はまだ少しだけ夜寄りの3月。3月の星は主役交代の季節。冬の星座達が西へ
ゆっくりと身を引いて、春の星たちが「もう来ているよ」と控えめに名乗りを上げる。
オリオン座は3月の終わり頃、少し早めの時間にはもう低くなっている。
昔の人はこれを「狩人が大地に力を返す姿」と見た。

3月の星座はしし座、乙女座、うしかい座。どれも「守る」「育てる」「見守る」星たち。
決して派手ではないけれど、長く空にとどまり夏までずっと見守る役目。
春は終わりと始まりが一緒にある月。
皆様に素敵な出会いがありますように・・・

お弁当のお値段は
1食

550円

パンやお弁当を
組み合わせて
1000円以上の
ご注文で配達いたします

★ご注文票★

お名前 _____

御社名 _____

お電話 _____

日替り食パン	金額	ご予約	ナチュラの ご注文は ココ	ベジフルの ご注文は ココです	ナチュラはご飯が170g おかずは同じでベジフルはご飯が100gと フルーツが入ります大盛は前日予約230g 50円プラスです。
マーチ 350			March mon		ゆかりふりかけご飯 ぺらぺらトンカツ 豆とポテトのサラダ 切干大根とひじきのさらだ金平 オムレツ ベーコンとマカロニのサラダ コールスロー柚子胡椒風味
ゆだね 370				545kcal 432kcal	
蜜リンゴオレンジピール 600			2	32円	☆お雑様散らし寿司☆ ヤンニョムチキン すき焼きコロケ 豚バラと厚揚げと蒟蒻のピリ辛煮 マカロニカレーケチャ 紅白なます 黒糖蒸しパン
バジルチーズ 750					
マーチ 350			tue		鶏のグリルマスタードソース 茄子のフライ 変わり野菜の金平 ブロッコリーの玉子サラダ 切干大根塩こぶ唐辛子漬け
ゆだね 370					
蜜リンゴシナモン 550			3	577kcal 448kcal	チキンソースカツ 春巻き スパサラ 野菜の炒り卵 けんちん煮 もやしとツナの和え物
いちごホワイト 630				33円	
マーチ 350			wed		吉野の鶏飯を炊いてみました♪ ポークソテーじゃポネソース 揚げしゅうまい レーズンとさつま芋のマヨサラ スパゲティ 胡瓜と竹輪の酢の物 キャベツと豆苗のシーザーサラダ
ゆだね 370					
めっちゃキャラメル 550			4	559kcal 442kcal	ハーブカツレツ ミニお好み焼き 拌三絲 (パンサンデー) スパケチャ 大豆の甘辛揚げ 大根とひき肉の煮物
コロコロチーズ 750				65円	
マーチ 350			thu		野菜豆腐ハンバーグ 魚フライ 青じそスパ チリコンカン チーズとナッツのポテサラ 牛蒡と鶏ミンチの洋風金平
ゆだね 370					
オレンジピール 480			5	565kcal 448kcal	もち麦雑穀ご飯 豚丼風煮 とまとチーズフライ マカロニサラダオーロラソース 野菜の白和え 吉田家の炒め物 (もやしなどを麵つゆとごま油で炒めたもの)
抹茶 550				72円	
マーチ 350			fri		中華風青のりチキンカツ 照り焼きハンバーグ 人参と豆苗のナムル MIXベジタブルの甘煮 アメリカンサラダ わかめとツナのスパイシー炒め
ゆだね 370					
めっちゃレーズン 500			6	558kcal 461kcal	山菜おこわご飯 チキンソテーケチャップ焼き カニクリームコロケ アサリと春雨の煮物 キャベツの漬物 わかめとカニカマと胡瓜の酢の物 豆腐のサラダ
アールグレイレモンピール 570				41円	
マーチ 350			mon		
ゆだね 370					
カシューナッツ&くるみ 580			9	561kcal 444kcal	
いちごホワイト 630				53円	
マーチ 350			tue		
ゆだね 370					
めっちゃレーズン 500			10	573kcal 456kcal	
アールグレイオレンジ 580				41円	
マーチ 350			wed		
ゆだね 370					
黒ゴマ 400			11	562kcal 445kcal	
カフェモカ 480				53円	
マーチ 350			thu		
ゆだね 370					
バジルペッパー 480			12	572kcal 455kcal	
カカオくるみ 580				110円	
マーチ 350			fri		
ゆだね 370					
シナモンカカオ 450			13	581kcal 456kcal	
Mixフルーツ&ナッツ 650					
数量限定!お早め!ミルフィーユ 700				42円	