

**UNUSED!** 千のお話  
・卵・発酵促進剤  
・保存料・着色料・膨張剤  
・イーストフード  
・ショートニング(マーガリン)  
一切使用しておりません。  
変わりパンには一部、  
卵を含むものがございます。

食パンのご予約は  
2日前までの  
**月曜日は金曜日の  
15:00 締め切りです**

★ご注文票★

お名前 \_\_\_\_\_  
御社名 \_\_\_\_\_  
お電話 \_\_\_\_\_

野菜のソムリエ ベジフルビューティーアドバイザーが作る

**SYAKARIKI**

桜が咲くころはまだまだ寒くて、花冷えという言葉を思いだす。  
三寒四温というのか温かいと思ったら、急に寒くて。昔の人は  
これを『桜が長く咲くための神様のいたずら』と言いました。  
寒いと桜はゆっくり咲くからです。少しでも長く楽しむための贈り物です。

桜の名前の由来

さくらの『さ』は古い日本語で田んぼの神様のこと。  
『くら』は神様が座る場所(御座)のこと。つまり桜は  
『田の神様が座る木という意味なんです。  
昔は桜が咲くのをみて田植えの時期を決めたそうです。』

花と言えば桜

昔の和歌ではただ『花』と書けばそれは桜のことでした。有名な和歌で、  
\*\* 願わくば花の下にて春死なん その如月の望月のころ \*\*  
意味は『桜の下で春に死ねたら本望だ』という、美しさの極みの歌。

桜はなぜ人を惹きつけるのか

満開が一瞬 すぐに散る 春の始まりに咲く  
美しさとはかなさを同時に見せてくれる花だから  
惹きつけられるのですね。

電話  
**092-624-5080**  
FAX  
**092-624-5099**

お客様の担当者は  
です

お弁当のお値段は  
**¥550**

パンやお弁当を  
組み合わせて  
1000円以上の

ご注文で配達いたします。

order  
@syakariki.com

HP  
akariki.com



SYAHARIKI621

日替わり食パン	金額	3月 4月	ナチュラ ご注文 文庫の 調理の	ベジフル ご注文 文庫の 調理の	ナチュラはご飯が170g おかずは同じでベジフルはご飯が100g と フルーツが入ります大盛は前日予約230g 50円プラスです。
マーチ 350		mon 30			ヤンニョムチキン エビカツ ひじきとエビとミンチの旨煮 ベーコンと胡瓜の粒マスタードのポテサラ わかめと卵の炒め物
ゆだね 370					
めっちゃ黒糖 470			563kcal	446kcal	
めっちゃレーズン 500		tue 31			チキンカツ コロッケ キャベツとわかめのナムル 卵の花 竹輪と牛蒡のワサビマヨ
マーチ 350					
ゆだね 370			548kcal	431kcal	
蜜リンゴシナモン 550		wed 4/1			あずきおこわご飯 うずら卵串フライ 野菜炒め 大根そぼろ煮 柚子胡椒ポテサラ 春雨とハムの酢の物
ココロチーズ 750					
マーチ 350			561kcal	391kcal	
ゆだね 370		thu 2			もち麦雑穀ご飯 揚げ鶏の甘辛がらめ 竹輪の磯辺揚げ キャベツのネギオイル焼き キャロットブルーベリーラペ 蒟蒻と鶏ミンチのこってり煮
MIXフルーツ&ナッツ 650					
SAKURA 650 春だけの桜の食パンです			560kcal	443kcal	
マーチ 350		fri 3			しゃかりき DAY 花芽わさびと甘く炊いたお揚げさんの混ぜ寿司 鶏の唐揚げ クリームコロッケカニ 豆腐と豚の煮物 春雨のカラフル酢の物 あさりといじきの炒り煮
ゆだね 370					
オレンジピール 480			580kcal	457kcal	
ちよこちよこ 600 ちよこちよこ 今季最後です		6 mon			ぺらぺらトンカツ コーンコロッケ スパサラ 切干大根キムチ和え 人参たらこ炒め ブロッコリーとMIXベジのソテー
マーチ 350					
ゆだね 370			568kcal	451kcal	
日本酒 530 運転はお控えください		7 tue			ふりかけご飯 ぎょろっけオーロラソース 人参マッシュとマッシュポテト 赤キャベツとキャベツのラペ マロニーの中華サラダ
SAKURA 650 春だけの桜の食パンです					
マーチ 350			553kcal	436kcal	
ゆだね 370		8 wed			なんとなくしゃかりきDAY わかめご飯 白身フライ和風ソースカツ オムレツ 茄子の味噌煮 切干はりはり オクラの卸和え 恵美ちゃんのやきそば(紅ショウガ入り)
めっちゃ黒糖 470					
イチジククランベリー 650			573kcal	456kcal	
マーチ 350		9 thu			チキンカツ コロッケ キャベツのペペロンチーニ 菜の花とわかめのごま油和え 春雨の辛子マヨサラダ クリームシチュー
ゆだね 370					
黒ゴマ 400			572kcal	455kcal	
バジルペッパー 480		10 fri			しゃかりき DAY ふきと竹の子の五目ご飯 エビカツと食タルタルソース 玉子焼き MIXベジソテー わかめとキャベツのチョレギ風和え物 ひじきと揚げの煮物 桜蒸しパン(別売りも致します)
マーチ 350					
ゆだね 370			577kcal	451kcal	
めっちゃレーズン 500					
SAKURA 650 春だけの桜の食パンです					