

UNUSED!!  
プレーンの食パン  
マーチのお話

- 卵・発酵促進剤
  - 保存料・着色料・膨張剤
  - イーストフード
  - ショートニング（マーガリン）
- 一切使用しておりません。  
変わりパンには一部、  
卵を含むものがございます。



食パンのご予約は  
2日前までに。

月曜日分は木曜日の  
15:00 締め切りです

★ご注文票★

お名前 \_\_\_\_\_  
御社名 \_\_\_\_\_  
お電話 \_\_\_\_\_

野菜のソムリエ ベジフルビューティーアドバイザーが作る

# SYAKARIKI

## 価格変更のお知らせ

別紙でお知らせいたしました通り6月より価格変更いたします。  
ご理解、ご協力の程よろしくをお願いいたします。  
尚、チケットも以前に購入されたものは不足分を現金にてお願いいたします。  
このほか毎日600円のお弁当も作っておりますので、ご予約で承ります。  
前日までにご連絡ください。よろしくをお願いいたします。

## プレーン食パンと2斤サイズの価格変更のお知らせ

物価の高騰により、非常に心苦しいお知らせではございますが6月1日より  
食パンのプレーンの価格を350円から370円に  
値上げさせていただきたいと思っております。それに伴い、今までは2斤サイズは  
少しお安くしておりましたが、それも今後は同じ金額に変更となります。  
(例:プレーン2斤サイズ ¥740円)ほかの日替わりのパンの価格も2斤サイズは  
1斤×2個分となりますのでどうぞよろしくをお願いいたします。

## パンの袋について

包装資材が品不足のため、今までの袋でお届けできないことが、予想されます。  
予告なしに普通のビニール袋などに変更する時がありますのでご了承ください。  
2斤サイズの袋はまだ少し余裕がございます。お声をかけさせていただくことが  
あるかもしれません。2斤の袋でご協力いただけるお客様は  
ぜひよろしくをお願いいたします。(2斤入りはプレーンとゆだねのみになります。)

電話  
092-624-5080  
FAX  
092-624-5099

お客様の担当者は  
です

お弁当のお値段は

¥580

パンやお弁当を  
組み合わせて  
1000円以上の  
ご注文で配達いたします

order  
@syakariki.com

HP  
syakariki.com



SYAKARIKI

日替わり食パン	金額	JUNE 6月 水無月	ご注文文欄	ナチュラル	ベジフルの	ナチュラルはご飯が170g おかずは同じでベジフルはご飯が100gとフルーツが入ります大盛は前日予約230g 50円プラスです。
マーチ	370	mon 1	550kcal	433kcal	小豆ご飯 揚げ鶏のハニーマスタードソース コロッケ 牛蒡と蒸し鶏のサラダ こぶ茶の Pasta ひじきと梅の煮物 ピリ辛の漬け	
ゆだね	370					
シナモンカカオ	450					
オレンジピール	480					
マーチ	370	tue 2	556kcal	439kcal	揚げ鶏の甘辛白コショウ コーンコロッケ 茄子とミンチの味噌煮 ごろごろマヨサラダ 大根の卸煮	
ゆだね	370					
カシューナッツ&くるみ	580					
バジルチーズ	750					
マーチ	370	wed 3	568kcal	449kcal	もち麦雑穀ご飯 揚げ鶏の甘辛がらめ 肉じゃが 竹輪の磯辺揚げ 胡瓜のナムル マッシュポテト スパサラ	
ゆだね	370					
よもぎ	530					
アールグレイレモン	570					
マーチ	370	thu 4	565kcal	448kcal	チキンカツ チヂミ 大根ステーキそばろソース 3色ナムル オリエンタルサラダ	
ゆだね	370					
めっちゃキャラメル	550					
抹茶	550					
マーチ	370	fri 5	612kcal	472kcal	しゃがいき DAY 鶏牛蒡おこわ ハンバーグ 魚フライ 回鍋肉 トリュフ風味のスパゲティ カラフル野菜マリネ 切干大根の中華和え	
ゆだね	370					
Mixフルーツ&ナッツ	650					
ころころチーズ	750					
マーチ	370	mon 8	571kcal	454kcal	もち麦雑穀ご飯 鶏のレモンペッパー焼き 台湾まぜうどん カレーコロッケ オクラのおろし和え 野菜の炒り煮 マカロニサラダ	
ゆだね	370					
黒ゴマ	400					
ころころチーズ	750					
マーチ	370	tue 9	548kcal	431kcal	肉じゃがコロッケ 蒸ししゅうまい 大根とベーコンの煮物 ツイストマカロニサラダ 白滝と麩の煮物 ブロッコリーとMIXベジのソテー	
ゆだね	370					
めっちゃレーズン	500					
ちょこバナナ	520					
マーチ	370	wed 10	563kcal	446kcal	豚肉しゃぶしゃぶ大根おろしボロ酢 魚フライ キャベツと貝割 野菜のジンジャースープ煮 タイ風エスニックサラダ	
ゆだね	370					
カカオくるみ	580					
イチジクランベリー	650					
マーチ	370	thu 11	570kcal	453kcal	ハンバーグトマトソース&スパ おからと枝豆のサラダ メンマと突きこんの金平 人参とピーツのラペ 南瓜のフラ	
ゆだね	370					
シナモンカカオ	450					
ピールクランベリー	550					
マーチ	370	fri 12	580kcal	450kcal	しゃがいき DAY 筍とベーコンの洋風炊き込みご飯 ハムステーキカツ オムレツデミグラスソース 茄子の味噌煮 大根とレモンのラペ 日向夏の蒸しパン 別売りします	
ゆだね	370					
バジルペッパー	480					
カシューナッツ&くるみ	580					