

UNUSED!! フレーンの食パン
マーチのお話

- ・卵・発酵促進剤
- ・保存料・着色料・膨張剤
- ・イーストフード
- ・ショートニング（マーガリン）

一切使用していません。

変わりパンには一部、
卵を含むものがございます。

食パンのご予約は
2日前までに。

**月曜日は木曜日の
15:00 締め切りです**

★ご注文票★

お名前 _____

御社名 _____

お電話 _____



tel
092-624-5080
fax
092-624-5099

お客様の担当者は

です

お弁当のお値段は

¥ 580

パンやお弁当を
組み合わせて
1000円以上の
ご注文で配達いたします

order
@syakariki.com

HP
syakariki.com



花火は厄払い

江戸時代、飢饉や疫病で亡くなった人々を慰め、悪いものを追い払うために
打ち上げられたのが始まりと言われています。
夏の夜空に咲く花火には、『鎮魂』と『願い』が込められているのです。
もう今はいない大切な人たちは、私たちの思いや願いを
打ち上げられた花火を見て感じ取ってくれているのでしょうか・・・

日替わり 食パン	金額	ご注文 文数	7月 mon 7/27	ナ チュ ラル ご注文 文欄	ベ ジ フル ご注文 文欄	ナチュラルはご飯が170g おかずは同じでベジフルはご飯が100g と フルーツが入ります。大盛は前日予約230g 50円プラスです。
マーチ	370					うずら2ヶ串 酢鶏 マカロニサラダ 胡瓜とわかめの酢の物 MIXベジとベーコンのソテー
ゆだね	370					
よもぎ	530					
コロコロチーズ	750			541kcal	424kcal	コチュジャン豚炒め 鶏カツ わかめとぜんまいの炒め煮 スティック牛蒡の青海苔マヨサラダ 焼きうどん・・・夏🔥
マーチ	370					
ゆだね	370					
バジルベッパー	480			565kcal	448kcal	鶏マヨ 煮卵 切干大根キムチ和え ビーフン キャベツとアサリの煮物 じゃが芋とブロッコリーの味噌マヨ
オレンジピール	480					
マーチ	370					
ゆだね	370					トンカツ&オムレツミートソースがけ スパ 鶏じゃが キャベツとベーコンの炒め物 ひじきと揚げの煮物
めっちゃレーズン	500					
Mixフルーツ&ナッツ	650			565kcal	455kcal	
マーチ	370					しゃかりきDAY 筑豊の夏 ちらし寿司 鶏マヨ蓮根 いんげんの胡麻和え すき焼き風コロケ エスニック酢の物 焼きそば
ゆだね	370					
ハニーレモン	500					
いちじくクランベリー	650			575kcal	458kcal	小豆ご飯 中華風青のりチキンカツ ミートボールでクリームシチュー スパ青じそドレ和え わかめと麩の卵とじ 蒟蒻とさつま揚げの甘辛金平
マーチ	370					
ゆだね	370					
めっちゃ黒糖	470			562kcal	432kcal	茄子の挽肉はさみ揚げ キャベツとツナの炒め物 ギョニソポテサラ 山芋とオクラのつゆ和え 大豆ミートでポークビーンズ
Mixフルーツ&ナッツ	650					
マーチ	370					
ゆだね	370					うっすーいカツ 切干大根ナポリタン 茄子のカリカリ 刺身蒟蒻とカリフラワーの辛子酢味噌 大根と鶏の煮物 麻婆豆腐
めっちゃキャラメル	550					
蜜リングシナモン	550			557kcal	435kcal	
マーチ	370					ふりかけご飯 魚のフライ ちょいでかさつま芋の天ぷら ひじきとベーコンの炒め煮 わかめと筍のおかか炒め スパイスーツナマカロニ うのはな
ゆだね	370					
抹茶	550			544kcal	427kcal	
カシューナッツ&くるみ	580					しゃかりきDAY 鶏五目ご飯 ダンドリーチキン 煮卵 南瓜のクリームチーズ和え ズッキーニと切干大根の香味サラダ 根菜と魚ニソの胡麻マヨサラダ ヤムウンセン (タイ風サラダ)
マーチ	370					
ゆだね	370					
アールグレイレモン	570			557kcal	440kcal	
日向夏	600					
マーチ	370					
ゆだね	370					
オレンジピール	480			574kcal	446kcal	
よもぎ	530					
マーチ	370					
ゆだね	370					
カカオくるみ	580			593kcal	460kcal	
コロコロチーズ	750					