プレーンの食パンマーチのお話

・保存料・着色料・膨張剤
・卵・発酵促進剤・イーストフード
・ショートニング（マーガリン）
一切使用しておりません。

① 変わりパンには一部、卵を含むものがございます。
② 食パン以外に販売しておりますものにショートニングなど含まれているものがございます。
③ 食パンのご予約は基本的に2日前までにお願いいたしております。
④ 月曜日分は木曜日の15：00までにお願いいたします。

★ご注文票★

御社名 _____

お名前 _____

お電話 _____

野菜のソムリエ ベジフルビューティーアドバイザーが作る

秋にしゃかりき

お弁当のお値段は ￥580

パンやお弁当を組み合わせて、1000円以上のご注文で配達いたします。

金木犀

私の大好きな花のひとつ金木犀。姿より先に香りで気づく花です。
秋の道を歩くと、どこからともなく届く甘い香り。
姿は見えないけれど『あっ　金木犀だ』と気づきます。

金木犀の花言葉は『謙虚』『気高い人』
金木犀の花はとても小さく、大きな花一輪の様に
自分を主張するわけでもなく、それでいて香りがすると誰もが気付く。
本当の魅力は大きな声で伝えなくても届く・・謙虚という花言葉が
とてもよく似合う気がします。

『気高い』　偉そうにするのではなく、自分を必要以上に飾らず
それでいて品を失わないこと。金木犀の香りにはそんな気高さや品を感じます。

香りと記憶

金木犀の香りが思い出を呼び起こす。金木犀は香りと記憶が結びつきやすい花。
昔住んでいた庭の木、学校の校庭、誰かと過ごした秋、
何年も忘れていた記憶もその香り一つで思い出がよみがえります。
ずっと香るわけではない短い季節だからこそ
気づいた瞬間が特別なものになる。

いつもあるものよりいつか終わるものの方が大切だったり
特別に感じたりするものなのかもしれませんね。

order
@syakariki.com
HP
syakariki.com
SYAKARIKI621

お客様の担当者は

です

092-624-5080

092-624-5099

日替わり食パン	金額	ご注文数	11月	ナチュラルのご注文欄	ベジフルのご注文欄	ナチュラルはご飯が170g おかずは同じでベジフルはご飯が100ｇとフルーツが入ります。大盛は前日予約230ｇ　50円プラスです。
マーチ	370		mon 11/2			二十一穀米ご飯
ゆだね	370					ハーブチキンカツ　豆腐ハンバーグ　ハムマリネ
蜜リンゴシナモン	550					わかめとキャベツのナムル　ピクルスでポテトサラダ
ちょこちょこ	600			562kcal	443kcal	
文化の日			tue 3			文化の日の趣旨は『自由と平和を愛し、文化を進める』ことです。
マーチ	370		wed 4			白ごまと青さのふりかけご飯
ゆだね	370					魚フライ　ポルトガル風ひよこ豆とツナのサラダ　野菜炒め
オニオンペッパー	450					揚げのカレーポテサラ　わかめと刺身蒟蒻酢味噌和え
ハニーレモン	500			564kcal	447kcal	
マーチ	370		thu 5			白ごまと塩こぶのふりかけご飯
ゆだね	370					鶏カツ　野菜コロッケ　厚揚げの煮物　もやしの佃煮
オレンジピール	480					カレー焼うどん　根菜と鶏とうずらの玉子の煮物
ちょこちょこ	600			585kcal	468kcal	
マーチ	370		fri 6			しゃかりきDAY ひじきと揚げの炊き込みご飯
ゆだね	370					ソースカツ　山芋の海苔塩バター焼き　春雨の中華サラダ
めっちゃレーズン	500					豆腐のサラダ　柚子大根　フルーツカクテルゼリー寄せ
カシューナッツ＆くるみ	580			598kcal		
マーチ	370		mon 9			タンドリーチキン　コーンコロッケ　マカロニだけサラダ
ゆだね	370					ひじき入りおからのたいたの　蒸し鶏の胡瓜の梅肉和え
バジルペッパー	480					ブロッコリーと玉ねぎとベーコンのカレー炒め
くるみクランベリー	500			571kcal	454kcal	
マーチ	370		tue 10			ハンバーグ　五目野菜巾着　野菜炒め
ゆだね	370					拌三絲（バンサンスー）　白和え　人参とリンゴのラペ
いちじくクランベリー	650					
抹茶ホワイト	680			577kcal	460kcal	
マーチ	370		wed 11			肉じゃがコロッケ　大根とベーコンの煮物
ゆだね	370					茄子の味噌煮　シーフードマカロニグラタン
ちょこちょこ	600					焼きビーフンカレー味　たくあん唐辛子
ころころチーズ	750			580kcal	458kcal	
マーチ	370		thu 12			鶏の胸肉チキンカツ　煮卵　キャベツとツナの旨煮
ゆだね	370					牛蒡と人参の胡麻マヨサラダ　ラタトゥイユ　柚子胡椒ポテサラ
シナモンカカオ	450					
MIXフルーツ＆ナッツ	650			564kcal	447kcal	
マーチ	370		fri 13			しゃかりきDAY 五目炊き込みご飯
ゆだね	370					野菜いっぱいすり身揚げ（オーロラソース）厚揚げの胡麻照り焼き　3色ナムル
よもぎ	530					海藻サラダの育じそドレ和え　たくあんナムル　ニラの玉子焼き
ちょこちょこ	600			596kcal	454kcal	